

Что нужно знать каждому гражданину о диспансеризации



Зачем нужна диспансеризация?

Забота о собственном здоровье — обязанность каждого гражданина. Благодаря проведению диспансеризации государство предоставляет гражданам возможность получить исчерпывающие сведения о состоянии здоровья, предотвратить развитие хронических заболеваний путем снижения повышенных рисков и начать лечение уже имеющихся болезней на самом раннем этапе.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных хронических неинфекционных заболеваний или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Каковы цели диспансеризации?

Раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и cerebrovasкулярные заболевания;

- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.

Выявление и коррекция основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение.

Проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска краткого профилактического консультирования, а так же для лиц с высоким и очень высоким суммарным сердечно-сосудистым риском индивидуального углубленного и группового (школа пациента) профилактического консультирования.

Можно ли отказаться от диспансеризации?

Диспансеризация проводится при наличии информированного добровольного согласия гражданина. Гражданин вправе отказаться от проведения диспансеризации в целом либо от отдельных видов медицинских вмешательств, входящих в объём диспансеризации, при этом он должен дать письменный отказ по форме и в порядке, которые утверждены Федеральным законодательством. Непосредственно перед диспансеризацией необходимо подписать форму добровольного информированного согласия. В случае отказа от диспансеризации – форму официального отказа.

Что человек получит в результате диспансеризации?

По результатам диспансеризации врач-терапевт определяет группу здоровья гражданина (всего их три – первая, вторая, третья) и проводит краткое профилактическое консультирование. В рамках такого консультирования все пациенты получают общие рекомендации по основам здорового образа жизни и, в зависимости от имеющихся факторов риска, краткие рекомендации по конкретным факторам риска.

Кроме того, по направлению участкового врача для граждан, отнесенных ко II и III группам состояния здоровья, проводится углубленное профилактическое

консультирование (индивидуальное или групповое) в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центре здоровья. Оно направлено на коррекцию факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, но в отличие от краткого консультирования более продолжительно по времени и может проводиться неоднократно.

Таким образом, по результатам диспансеризации человеку назначаются профилактические, оздоровительные, лечебные или реабилитационные мероприятия. Вся эта информация вместе с результатом обследования отражается в Паспорте здоровья гражданина, который выдается ему на руки – до следующей диспансеризации.

Кого направляют в школы для пациентов?

Если в результате диспансеризации у гражданина выявлены факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, то с целью коррекции данных факторов он направляется в школу для пациентов. Школа для пациентов – это цикл обучающих групповых занятий, продолжительностью около 60 минут каждое. Число занятий определяется в зависимости от тематики, в среднем составляет 4-6 занятий на одном цикле обучения. Школу проводят врачи и медицинские сестры по специально разработанным и утвержденным программам обучения. Группы пациентов формируются по относительно однородным признакам (со сходным течением заболеваний и/или с факторами риска их развития). Обучение в школе повышает приверженность пациентов к лечению для профилактики осложнений заболевания, улучшения прогноза и повышения качества жизни.

Если человеку требуется дополнительная медицинская помощь по результатам диспансеризации?

Не во всех случаях в рамках диспансеризации возможно поставить окончательный диагноз. Если у человека обнаружено подозрение на то или иное заболевание, требующее дополнительного обследования, не входящего в перечень диагностических процедур медицинского осмотра в рамках диспансеризации, участковый терапевт направляет его на эти дополнительные исследования для уточнения диагноза в общепринятом порядке оказания медицинской помощи.

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СОБСТВЕННОМ ЗДОРОВЬЕ! ПРОЙДИТЕ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**